

令和4年度土田地区センター利用サークル紹介

土田地区センターでは、仲間づくりをはじめ、教養を高め、技術を身につけ、心豊かな生活が出来るようにと、次のようなサークルが活動しています。
あなたも地区センターサークルで活動をはじめてみませんか。入会や活動の詳しいことは、各サークルの連絡先へお問い合わせください。（順不同、敬称）

文 科 系

	サークル名(内容)	活動日時	講 師	代表連絡先	会 費	紹 介	会員募集
1	伊勢の会 (伊勢型紙)	第3金曜日 9:00～11:00	高橋 契代	森 弘治 090-3855-9736	500円/月	伊勢型紙(着物の染型)型紙の切り抜きと着色の研究	○
2	季節の生け花 (生け花)	第4金曜日 13:30～15:30	平野 昌子	田中 淳子 25-7436	3,000円/月	季節のお花を生けます。 皆さん、お気軽に見学しに来てください。	○
3	九華横笛の会 土田教室 (篠笛)	第2土曜日 14:30～16:30 第4土曜日 13:30～15:30	田中 敏長	井藤 裕司 25-3061	1,000円/回	練習に使う横笛を自分の手で作ることもできます。少人数の活動なので、自分に合ったペースで気軽に練習しましょう。ぜひ、一度見学においで下さい。	○
4	水彩はなみずき (水彩画)	第2・4金曜日 9:30～11:30	奥田 洋子	大嶋 明子	2,500円/月	花や果物等をモチーフに、絵を描いています。	×
5	つくしの会 (絵手紙)	第2・4木曜日 13:00～16:00	西田 公子	野々目 節子 26-9864	1,000円/月	花や果物などをモチーフにして、絵を描いています。	×
6	土田ペン画同好会 (ペン画)	第1・3火曜日 14:00～16:00	伊藤 邦晤	山口 勝之 26-5591	2,000円/月	ボールペン、色鉛筆等で描く絵の同好会です。 ペン画と一緒に描いてみませんか？	○
7	水彩会 (水墨画)	第1・3木曜日 13:00～16:00	服部 茂治	増田 鎭市 090-2618-3374	1,500円/月	景色・花等の画題で描いています。墨の濃淡・微妙な色使いで個性を生かしての作品で楽しいですよ！	○
8	篆刻の会 (篆刻)	第1・3木曜日 10:00～12:00	太田 朴仙	加藤 順子 25-0321	2,000円/月	篆刻は印刃という小さな刀で軟らかな石をバリバリと刻るアートです。年賀状の印、自作書画の落款印、住所印等々ぜひ一緒に楽しみましょう。	○
9	でんでん虫 (着物リフォーム)	第4土曜日 9:30～12:30	—	吉田 春子 62-4645	1,000円/年	着物地を使ったリフォーム及び小物作り	○
10	矢がすりの会 (和小物作り)	最終火曜日 13:00～16:00	渡辺 万稚子	松田 朝子 65-4549	材料費のみ	簡単な小物作りなので気楽にお越しください。 (キットは全部用意するので縫うだけになっています)	○
11	なちゆるるクッキング (マクロビオティック料理)	基礎コース第2金曜日 10:00～13:00 応用コース第3金曜日 9:30～13:00	寺社下 由紀	玉田 英理子 090-6368-3014	基礎:1,600円/月 応用:2,600円/月	マクロビオティックのシンプルでおいしいお料理を作ります。 玄米菜食で心も体もキレイすっきり！ 感染症対策で、各自一人分を作っています。	○
12	操カラオケ教室 (歌謡)	第2・4土曜日 10:00～12:00	石本 操	可児 悦子 26-2524	1,500円/回	個人指導です。基礎から楽譜とリズムを習得し、曲の上達と健康増進に役立ちます。	○
13	中国語サークル阿童木 ^{アトム} (中国語)	第2・3・4月曜日 19:00～21:00	手塚 勢津子	斉藤 潔 26-8889	3,750円/月	かんたんな文章を音読して中国の文化、習慣、などを学ぶ	○
14	はとぶき文庫 (ボランティア)	第1水曜日 13:30～15:30 第2・4土曜日 9:30～11:30	—	佐橋 節子 26-7146	無	地区センター2階にある文庫の本の受け入れや貸し出し。 子ども達に対して読み聞かせやきつずぷれいすの手伝いをしています。	○
15	鳩吹山ともの会 (ボランティア)	第1木曜日 9:30～11:30	—	高島 勝 65-7382	2,000円/年	鳩吹山登山道、遊歩道の環境保全・環境美化・植物等の緑化活動・パトロール活動、学校・保育園等の登山課外学習の支援をしています。	○

体 育 系

	サークル名(内容)	活動日時	講 師	代表連絡先	会 費	紹 介	会員募集
16	LALA (バドミントン)	毎月曜日 20:00～22:00	—	樋口 真澄 090-7259-4682	400円/月	バドミントン	○
17	クリアーズ (バドミントン)	毎週水曜日 9:30～11:30	—	酒井 知子 65-0399	会員 700円/月 ビジター300円/回	老若男女、楽しく活動しています。	○
18	じゃんけんぽん (バドミントン)	毎週金曜日 13:00～15:00	—	中島 繁昇 090-5456-4705	会員 1,000円/月 ビジター400円/回	バドミントンまたは親睦会等で、楽しみながら活動しています。	○
19	チャレンジャーズ (バドミントン)	毎週土曜日 17:00～19:00	安藤 清	安藤 博子 26-6051	400円/回	NO.1を目指す人、集まってください。	○
20	どたどたクラブ (バドミントン)	第1・3・5日曜日 9:30～11:30	—	市川 あつみ	1,000円/月	体力の向上と健康増進をめざして！	×
21	土田バドミントンクラブ (バドミントン)	毎週水曜日 20:00～22:00	—	佐橋 聡 27-4370	1,000円/月 又は、 300円/回	高校生から60代までの幅広い年代層でバドミントンを楽しんでいます。地域の大会にも参加しています。	○
22	STTS (卓球)	毎週火曜日他 19:00～21:00	—	辻 茂 090-1720-6503	100円/回	蘇南中女子卓球部員およびOB、校区の小学生のための卓球練習サークルです。小学生初心者也大歓迎です。いつでも見学にどうぞ。	○
23	ピンポン同好会 (卓球)	毎週火曜日 9:30～11:30	—	酒井 知子 65-0399	500円/月	40代～80代まで、楽しくわいわい活動しています。	○
24	堀口レディース (卓球)	第2日曜日 13:00～15:00	—	加藤 治 25-0321	100円/回	運動不足を解消する為、ピンポンを楽しんでいます。	○
25	D・Dクラブ (ソフトバレーボール)	毎週土曜日 20:00～22:00	—	新小倉 寿	3,000円/年	年齢層の幅広いチームですが、楽しく活動しています。	○
26	エスプリ (ソフトバレーボール)	毎週火曜日 13:15～15:15	—	長瀬 三千恵 28-8810	会員 500円/月 ビジター200円/回	健康の為に週1回ソフトバレーを楽しんでいます。 会員募集しています。	○
27	キャロット (健康体操)	第2～4月曜日 10:00～12:00	西浦 陽子	奥田 千賀子 26-9076	2,000～2,500円/月	ストレッチ、体操、ダンス等、楽しく活動しています。 私達と一緒に活動しませんか？見学大歓迎です。	○
28	ぽれぽれ土田 (基礎体操とトレーニング)	第1～4火曜日 13:30～15:30	山田 清美	大木 克之 26-8294	1000円/月	みんなで楽しく健康体操をしています。	○
29	Yui's ヨガサークル (ヨガ教室)	第3日曜日 10:00～11:00	和田 結	津田 恵梨子 090-7033-3098	1,000円/回	月に1回、リラックスヨガを行っています。 ヨガが初めての方でも体が硬い方でも大丈夫です。 呼吸に合わせてゆっくり体を動かしましょう。	○
30	スマイルヨガ (ヨガ教室)	第1～4金曜日 19:00～21:00	和田 結	渡辺 和世 65-9986	4,000円/月	心と体をリラックス!! みんなで楽しく日頃の疲れをゆるめています。ヨガが初めてでも大丈夫ですよ。	○
31	さくら会 (ヨガ&ピラティス教室)	毎週水曜日 10:00～11:20	桜井 恵美子	渡辺 成美 24-1245	700円/回	100歳まで立って歩けるように!! 体づくりをしています。	○
32	可茂スポーツクラブ (太極拳教室)	毎週木曜日 10:00～12:00	井上 和子	高橋 利博 26-8686	3,000円/月	バランス能力と転倒防止に役立ちます。	○
33	なでしこ (太極拳)	第1～4木曜日 13:00～15:00	手塚 勢津子	小林 宏子口	2,400円/月	太極拳は、ゆっくりとした動きで健康・美容に良い運動です。 年齢に関係なく楽しめます。皆さん是非一緒にしませんか？ 会員募集中です。	○
34	からてサークル可児 (空手)	毎週金曜日 18:00～22:00	神谷 由紀	岩村 慎 090-6469-4090	3,500円/月	楽しく空手の練習をしています。	○
35	土田カローリング同好会 (カローリング)	第2日曜日 9:00～12:00	—	岩田 久枝 62-4688	2,400円/年	幼児3才～90才までやれる、楽しいスポーツです。	○
36	リトミック (リトミック)	第1・3月曜日 10:00～11:00	田中真季	山口 美穂子 090-1234-7966	1,000円/月	子供が好きな小物を使って、お母さんやお友達と楽しく、リズム感や音感を自然と身につける事ができます。 運動機能や知能などの発達にも効果的です。	○